



麻省COVID-19 檢查對照表



保持社交距離 確保個人之間> 6呎

- 保證在固定工作位置的人員之間有6呎以上的間隔，除非由於製造業工作的特殊性質或工作空間的配置而使該距離不安全
盡可能改進封閉空間的通風（例如，打開門窗）
- 在可能的情況下，為個人指定分配的工作區域（例如，地面、建築物、工廠區），從而限制在整個設施的活動並限制工人之間的接觸
- 錯開工作、午餐和休息時間，規定最大允許人數
- 所有工人都必須戴面罩，除非這樣做會對工人造成安全隱患，或是由於醫療狀況或殘障而無法戴面罩
- 儘量減少密閉空間的使用（例如，電梯、控制室、車輛），每次使用儘量不超過一個人；所有同時處於此類空間的工人都必須戴面罩
-



衛生規定 實施健全的衛生規定

- 保證在工作場所備有洗手設施，包括肥皂和自來水，並留出足夠的休息時間，以便工人經常洗手；可使用酒精含量至少為60%的酒精類洗手液作為替代品
- 為工作場所的工人提供足夠的清潔產品（例如，消毒劑、消毒濕巾）
- 要求經常清潔和消毒所有高接觸頻率區域，例如書桌、門把手和洗手間
- 避免共用實驗室材料/設備（例如護目鏡），或是在使用之間消毒設備
- 在整個工作場所張貼明顯的標示牌，提醒工人衛生和安全規定



人員配備和運作 在運作中納入安全程序

- 向工人提供有關最新安全資訊和預防措施（包括衛生和其他安全措施）方面的訓練
- 如果可行，保證工人繼續遠端辦公（例如，辦公室工作、資料分析、筆記本記錄）；會議應該採用遠端方式以減少實驗室人員密度
- 在工作場所限制訪客和服務提供商；如果可能，在設施外的指定區域完成貨運和交付
- 限制辦公室工作人員進入實驗室或生產設施；將辦公室/支援人員分配到設施的特定區域
- 調整工作時間和輪班（如果需要面對面工作，讓工作團隊採用不同的工作時間或錯開上下班時間），最大程度地減少工人之間的接觸並減少入口處的擁堵
- 工人如果感到不適，必須待在家里。根據疾病控制中心的建議，鼓勵特別容易感染COVID-19的工人待在家中（例如，由於年齡或基礎病）
- 鼓勵工人向雇主報告自我識別的症狀或與已知或疑似COVID-19病例密切接觸
- 鼓勵對COVID-19檢測呈陽性的工人出於清潔/消毒和接觸追蹤目的向雇主披露情況。如果雇主得到通知在工作場所有陽性病例，則須通知當地衛生局（LBOH），並與他們一起追蹤工作場所中可能的接觸者，並建議工人隔離和自我隔離。可以建議按照指南和/或根據LBOH的要求檢測其他工人
- 如政府指南所述，張貼重要的健康資訊和相關的安全措施以通知工人和顧客



清潔和消毒 採用健全的衛生規定

- 每天清潔工作場所並消毒（至少每天一次，如可行則更經常）
- 保存包括日期、時間和清潔範圍的清潔日誌
- 經常消毒人流頻繁經過的區域和高接觸頻率表面（例如門把手、扶手、洗手間、電梯）
- 如果發生陽性病例，請根據當前有效的指南關閉工作場所，深度清潔和消毒
- 公用空間在使用後清潔並提供清潔用品（例如消毒劑、消毒濕巾）